**Задания для изучения секция «Мотоциклетного спорта»**

**Подразделение «Светлогорская, 3»**

**ноябрь –декабрь 2020**

**ВОПРОСЫ, ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ОБУСЖДЕНИЕМ НА ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯХ**

**Группа БУ 1-2**

1. История развития мотоциклетного спорта
2. Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе
3. Рама — основа конструкции мотоцикла. Какой она должна быть:
4. Двигатель крепится к основанию рамы. Что находится с ним в одном блоке.
5. Как крепиться к раме топливный бак.
6. Где у мотоцикла находятся тормоза.
7. Что относится к органам управления мотоцикла.
8. Какими по назначению бывают мотоциклы

7 Изучить тему «Основные технические данные мотоциклов»

8. Устройство двигателя мотоцикла

Двигатель , температура в цилиндре, ход поршня – поворот коленчатого вала, мощность двигателя, механизм газораспределения, система смазки , система зажигания , ступени передач.

9. Чемпионы мотокросса. Гоночные клубы России

**ВОПРОСЫ, ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ОБУСЖДЕНИЕМ НА ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯХ**

**Группа НП- 2**

Краткая характеристика:

1. Структура федераций по техническим видам спорта и их деятельность.
2. Международные федерации по техническим видам спорта.
3. Гигиена, закаливание, режим и питание спортсмена.
4. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Костная система, связочный аппарат и мышцы, их строение и взаимодействие.
5. Дневник самоконтроля, его содержание и порядок ведения. Понятие о спортивной форме, утомлении и перетренировке.

**ВОПРОСЫ, ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ОБУСЖДЕНИЕМ НА ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯХ**

**Группа УТ- 1**

1. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Костная система, связочный аппарат и мышцы, их строение и взаимодействие.

2. Дневник самоконтроля, его содержание и порядок ведения. Понятие о спортивной форме, утомлении и перетренировке.

3. Понятие о спортивных травмах. Предупреждение спортивных травм.

4. Первая доврачебная помощь при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах, кровотечениях, разрывах связок, мышц и сухожилий.

**ВОПРОСЫ, ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ОБУСЖДЕНИЕМ НА ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯХ**

**Группа УТ- 2**

1. Основы спортивного массажа. Общее понятие о спортивном массаже. Основные приемы (поглаживание, растирание, разминание, поколачивание, потряхивание).

2. Массаж перед тренировкой и соревнованием, во время и после тренировки и соревнования. Противопоказания к массажу.

3. Физиологические характеристики отдельных видов мотоциклетного спорта.

4. Нервная система. Особенности деятельности анализаторных систем гонщика.

**ВОПРОСЫ, ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ОБУСЖДЕНИЕМ НА ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯХ**

**группа СС-1**

* роль физической культуры и спорта в воспитании здоровой нации;
* история зарождения и развития вида спорта;
* Всероссийский реестр видов спорта;
* Единая всероссийская спортивная классификация;
* терминология вида спорта;
* положения (регламенты) спортивных соревнований по виду спорта;