



Учебный план по спорту сверх легкой авиации  
на 2016-2017 учебный год

Директор МАУ ДО ДЮСТШ  
«ЮНИОР» г. Пермь  
Югов В.С.  
2016

№ п/п	Тема занятия	Общее количество часов			Этап спортивной подготовки			
		всего часов	теория	практика	НП1	НП2	Т1	Т2
1	Теоретическая подготовка.	188	188	0	33/0	37/0	40/0	78/0
2	Техническая подготовка.	487	0	587	0/62	0/55	0/187	0/183
3	Физическая подготовка.	473	0	473	0/118	0/99	0/116	0/140
4	Спортивно-техническая подготовка.	436	0	436	0/42	0/88	0/100	0/206
5	Тактическая подготовка	379	0	379	0/12	0/77	0/86	0/204
6	Зачетные требования	45	0	45	0/5	0/8	0/19	0/13
7	Медицинское обследование.	16	0	16	0/4	0/4	0/4	0/4
	Итого	2024	188	1936	276	368	552	828

Тренера-преподавателя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Зам. директора по УВР  И.В.Варанкина