

Учебный план по судомодельному спорту на 2016-2017 учебный год



УТВЕРЖДАЮ
 директор МАУ ДО ДЮСТШ
 «Нортон Юниор» г.Перми
 Югов В.С.
 2016

№ п/п	Тема занятия	Общее количество часов			Этап спортивной подготовки			
		всего часов	теория	практика	НП1	НП2	T1	T2
1	Теория и методика физической культуры и спорта	100	100	0	14/0	18/0	28/0	40/0
2	Физическая подготовка	660	0	660	0/88	0/115	0/190	0/267
3	Общая физическая подготовка	276	0	276	0/53	0/53	0/80	0/90
4	Специальная физическая подготовка	324	0	324	0/35	0/62	0/110	0/117
5	Избранный вид спорта	960	0	960	0/124	0/168	0/250	0/418
6	Технико-тактическая подготовка	741	0	741	0/94	0/133	0/192	0/322
7	Психологическая подготовка	101	101	0	18/0	22/0	26/0	35/0
8	Инструкторская и судейская практика	21	0	21	0	0	0/7	0/14
9	Промежуточная и итоговая аттестация	40	0	40	0/6	0/6	0/7	0/11
10	Участие в соревнованиях	67	0	67	0/6	0/7	0/18	0/36
11	Другие виды спорта и подвижные игры	158	0	158	0/30	0/35	0/44	0/49
12	Самостоятельная работа	146	0	146	0/20	0/32	0/40	0/54
	Итого	2024	100	1924	276	368	552	828

Тренера-преподавателя _____
 Зам. директора по УВР _____ И.В.Варанкина