



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО ДЮСШ  
«Нортон-Юниор» г.Перми  
Югов В.С.

Учебный план по планерному спорту  
на 2016-2017 учебный год

2016

№ п/п	Тема занятия	Общее количество часов			гап спортивной подготов	
		всего часов	теория	практика	НП1	НП2
1	Теоретическая подготовка.	188	188	0	33/0	37/0
2	Техническая подготовка.	487	0	587	0/62	0/55
3	Физическая подготовка.	473	0	473	0/118	0/99
4	Спортивно-техническая подготовка.	436	0	436	0/42	0/88
5	Тактическая подготовка	379	0	379	0/12	0/77
6	Зачетные требования	45	0	45	0/5	0/8
7	Медицинское обследование.	16	0	16	0/4	0/4
	Итого	2024	188	1936	276	368

Тренера-преподавателя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Зам. директора по УВР  \_\_\_\_\_ И.В.Варанкина