



УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАУ ДО ДЮТШ  
 «Нордон-Юниор» г.Перми

Учебный план по парашютному спорту на 2016-2017 учебный год  
 Югов В.С.  
 2016

№ п/п	Тема занятия	Общее количество часов			Этап спортивной подготовки			
		всего часов	теория	практика	НП1	T2	ССМ 1	ССМ 2
1	Теоретическая подготовка.	319	319	0	33/0	78/0	104/0	104/0
2	Техническая подготовка.	733	0	733	0/62	0/183	0/244	0/244
3	Физическая подготовка.	632	0	632	0/118	0/140	0/187	0/187
4	Спортивно-техническая подготовка.	796	0	796	0/42	0/206	0/274	0/274
5	Тактическая подготовка	760	0	760	0/12	0/204	0/272	0/272
6	Зачетные требования	52	0	52	0/5	0/13	0/17	0/17
7	Медицинское обследование.	20	0	20	0/4	0/4	0/6	0/6
	Итого	3312	319	2993	276	828	1104	1104

Тренера-преподавателя \_\_\_\_\_  
 Зам. директора по УВР *И.В.Варанкина* И.В.Варанкина