



Учебный план по мотоциклетному спорту на 2016-2017 учебный год
 Югов В.С.
 2016

№ п/п	Тема занятия	Общее количество часов			Этап спортивной подготовки				
		всего часов	теория	практика	НП1	НП2	Т1	Т2	СС1
1	теория и методика физической культуры и спорта	170	170	0	20/0	22/0	30/0	42/0	56/0
2	Общая и специальная физическая подготовка	672	0	672	0/68	0/90	0/120	0/170	0/224
3	избранный вид спорта	1582	0	1582	0/120	0/172	0/280	0/430	0/580
4	специальные навыки	315	0	315	0/28	0/36	0/56	0/83	0/112
5	спортивное и специальное оборудование	315	315	0	0/28	0/36	0/56	0/83	0/112
6	самостоятельная работа	74	74	0	12/0	12/0	10/0	20/0	20/0
	Итого	3128	559	2569	276	368	552	828	1104

Тренера-преподавателя _____
 Зам. директора по УВР И.В.Варанкина