



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ШКОЛА
«НОРТОН-ЮНИОР» г. Пермь»

Принято
педагогическим советом
МАОУ ДОД «ДЮСТШ
«Нортон-Юниор»
Протокол № 3
от 09.10. 20 13 г.

Утверждаю
директор МАОУ ДОД «ДЮСТШ
«Нортон-Юниор»

В.С. Югов

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ
ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ
(АДАПТИРОВАННАЯ)

г. Пермь, 2013